FUNDACJA WŁASNY START

PROGRAM ZAJĘĆ EDUKACYJNYCH

„Własny Start” — od pierwszej wypłaty do własnego pomysłu

Adresaci: młodzież w wieku 16–18 lat

Liczba spotkań: 11 spotkań warsztatowych

Czas jednego spotkania: ok. 90 minut

Wielkość grupy: 8–15 osób

Prowadzenie: Fundacja Własny Start

Koszt dla placówki: zajęcia bezpłatne

1. Cel ogólny programu

Program „Własny Start” przygotowuje młodzież opuszczającą placówkę opiekuńczo-wychowawczą do samodzielnego dorosłego życia. Uczestnicy zdobywają wiedzę i umiejętności, których zwykle nie przekazuje ani szkoła, ani system — od zarządzania własnymi pieniędzmi, przez poruszanie się na rynku pracy, aż po umiejętność stworzenia i poprowadzenia własnej działalności gospodarczej.

Osią programu jest przedsiębiorczość rozumiana szeroko: jako postawa samodzielności, odpowiedzialności za własne decyzje i umiejętność przekształcania pomysłu w realne działanie. Wiedza finansowa i znajomość umów stanowią fundament, na którym budowana jest ta postawa — bo świadomy przedsiębiorca musi najpierw rozumieć pieniądz.

2. Cele szczegółowe

Po ukończeniu pełnego cyklu uczestnik:

- potrafi zaplanować własny budżet i oszacować realne koszty samodzielnego życia,
- rozumie zasady wynagrodzenia — różnicę między kwotą brutto a netto, składki i podatek,
- wie, jak czytać umowę o pracę, umowę najmu i podstawowe dokumenty, oraz na co zwracać uwagę,
- potrafi przygotować CV i zaprezentować się podczas rozmowy kwalifikacyjnej,
- rozpoznaje pułapki finansowe (chwilówki, niekorzystne kredyty) i wie, jak ich unikać,
- rozumie, skąd biorą się pomysły na działalność i jak ocenić, czy są opłacalne,
- zna podstawowe formy prowadzenia działalności gospodarczej i pierwsze kroki formalne,
- potrafi przygotować prosty plan własnego przedsięwzięcia i przedstawić go innym.

3. Struktura programu

Program składa się z 11 spotkań warsztatowych podzielonych na trzy moduły. Moduły I i II budują fundament — wiedzę finansową i orientację na rynku pracy. Moduł III, najobszerniejszy, poświęcony jest przedsiębiorczości.

MODUŁ I — FUNDAMENT FINANSOWY (spotkania 1–4)

Spotkanie 1. Pieniądz na co dzień

Zakres: Budżet osobisty, planowanie wydatków, potrzeby a zachcianki, ile naprawdę kosztuje samodzielne życie.

Forma: Warsztat z ćwiczeniem — uczestnicy układają własny miesięczny budżet.

Spotkanie 2. Praca i wypłata

Zakres: Wynagrodzenie brutto i netto, składki ZUS, zaliczka na podatek, rodzaje umów (o pracę, zlecenie, o dzieło).

Forma: Warsztat — analiza przykładowego paska wypłaty.

Spotkanie 3. Bank, oszczędności i pułapki

Zakres: Konto bankowe, oszczędzanie, procent i odsetki, chwilówki i pętla zadłużenia, podstawy bezpieczeństwa finansowego.

Forma: Warsztat z analizą realnych przykładów ofert finansowych.

Spotkanie 4. Umowy i dokumenty

Zakres: Jak czytać umowę o pracę i umowę najmu, kluczowe zapisy, prawa i obowiązki stron, na co uważać przed podpisem.

Forma: Warsztat — wspólna analiza wzorów umów.

MODUŁ II — RYNEK PRACY (spotkania 5–6)

Spotkanie 5. Wejście na rynek pracy

Zakres: Gdzie i jak szukać pracy, przygotowanie CV, list motywacyjny, budowanie pierwszego doświadczenia.

Forma: Warsztat — każdy uczestnik tworzy własne CV.

Spotkanie 6. Rozmowa kwalifikacyjna

Zakres: Autoprezentacja, najczęstsze pytania, mowa ciała, prawa pracownika, czego oczekiwać od pracodawcy.

Forma: Warsztat z symulacją rozmowy kwalifikacyjnej.

MODUŁ III — PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ (spotkania 7–11)

Spotkanie 7. Skąd się biorą pomysły na biznes

Zakres: Obserwacja potrzeb wokół siebie, pomysł jako odpowiedź na problem, mity o przedsiębiorczości.

Forma: Warsztat kreatywny — burza mózgów, zbieranie pomysłów grupy.

Spotkanie 8. Czy to się opłaca

Zakres: Koszty i przychody, marża, próg opłacalności, prosty rachunek zysków i strat dla pomysłu.

Forma: Warsztat z ćwiczeniem liczbowym na realnym przykładzie.

Spotkanie 9. Od pomysłu do firmy

Zakres: Formy prowadzenia działalności, jednoosobowa działalność gospodarcza, pierwsze kroki formalne i rejestracja.

Forma: Warsztat — przejście krok po kroku przez proces założenia działalności.

Spotkanie 10. Klient i sprzedaż

Zakres: Kto jest klientem, jak do niego dotrzeć, podstawy marketingu, sprzedaż w internecie i media społecznościowe.

Forma: Warsztat — uczestnicy planują dotarcie do klienta dla swojego pomysłu.

Spotkanie 11. Mój plan

Zakres: Podsumowanie cyklu, prezentacja własnych pomysłów przez uczestników, rozmowa z zaproszonym przedsiębiorcą.

Forma: Warsztat podsumowujący — prezentacje i wspólne omówienie.

4. Metody pracy

Zajęcia mają charakter warsztatowy i praktyczny — nie wykładowy. Każde spotkanie opiera się na konkretnym ćwiczeniu, analizie realnego przykładu lub pracy nad pomysłem uczestnika. Stosowane metody to:

- praca w małych grupach i ćwiczenia indywidualne,
- analiza realnych dokumentów i przykładów (paski wypłat, umowy, oferty),
- studia przypadków i symulacje (rozmowa kwalifikacyjna, plan działalności),
- dyskusja moderowana i wymiana doświadczeń w grupie,
- praca nad własnym projektem prowadzona przez kolejne spotkania.

Język zajęć jest prosty i konkretny, dostosowany do uczestników. Program kładzie nacisk na praktykę — uczestnik ma wyjść z każdego spotkania z umiejętnością, którą może od razu zastosować.

5. Efekty dla placówki i wychowanków

Udział w programie daje wychowankom przygotowanie do najtrudniejszego momentu — usamodzielnienia. Wiedza o pieniądzach, pracy i własnych prawach zmniejsza ryzyko, że młody człowiek po opuszczeniu placówki wpadnie w długi, podpisze niekorzystną umowę lub nie poradzi sobie z podstawowymi formalnościami.

Moduł przedsiębiorczości pokazuje dodatkowo realną alternatywę — że samodzielność może oznaczać także własne, choćby niewielkie, przedsięwzięcie. Dla części wychowanków bywa to pierwszy moment, w którym widzą, że mają wpływ na własną przyszłość.

6. Organizacja zajęć

Fundacja jest elastyczna w kwestii harmonogramu — częstotliwość i terminy spotkań ustalamy wspólnie z placówką, dopasowując je do jej rytmu. Sugerowany tryb to jedno spotkanie tygodniowo, co pozwala zrealizować pełny cykl w ciągu około trzech miesięcy.

Ze strony placówki potrzebne jest jedynie pomieszczenie umożliwiające pracę grupy oraz grupa chętnych uczestników. Wszystkie materiały warsztatowe zapewnia Fundacja. Program może zostać dostosowany zakresem do potrzeb konkretnej grupy po wstępnej rozmowie z wychowawcami.